



Kochworkshop

Entgiften & Entsäuern mit GENUSS - durch Entgiften & Entsäuern zu einem leistungsfähigeren, vitaleren Körper

DO 01. März um 19:00-21:30 Uhr
WIFI, Salurner Straße 7, 6330 Kufstein

... das eine oder andere Kilo zuviel? ... öfter schlapp und müde? ... immer wieder Kopfschmerzen oder Verspannungen?

Dann ist jetzt die richtige Zeit zum Entsäuern!

Sie lernen in diesem Kochworkshop:

- ☞ wie durch natürliche Lebensmittel, Kräuter und Pflanzen der Körper entgiftet und entsäuert wird
- ☞ wie jede Körperzelle neue Energien erhält
- ☞ die Top 10 Rezepte kennen

Hier wird neben Theoriewissen, zubereitet, gekocht, verkostet und genossen!

Referentin: Mag. Christina Frauenschuh, www.frauenschuh.cc
Ernährungsberaterin, Heilkräuterexpertin, Genusscoach, Autorin

Datum / Uhrzeit / Ort: 1. März 12, 19-21:30 Uhr, WIFI Kufstein, Salurner Straße 7, 6330 Kufstein

Veranstalter: Junge Wirtschaft Kufstein

Informationen: office@genussstudio.com, 06645335826