



Kochworkshop Schlau durch Ernährung – G'sund Essen für Volksschulkinder

8. Mai 2012
QimiQ – Küche, Lettlweg 5, 5322 Hof bei Salzburg

Ein neuer Lebensabschnitt ist da – Ihr Kind ist in der Volksschule. Es lernt tagtäglich neues, ist interessiert und fragt immer mehr nach. Hintergrundwissen wird von 6-10 Jährigen gewünscht. So ist diese Lebensphase ideal um Ihrem Kind die gesunde Ernährung richtig schmackhaft zu machen.

Sie erfahren in lockerer Atmosphäre und mit viel Praxis:

- ✓ Welche Speisen und Lebensmittel für die schulische Leistung gut sind – die Konzentration und Lernfähigkeit steigern
- ✓ Frühstücks-, Mittags- und Abendessensvariationen
- ✓ Wie Sie Ihrem Kind gesunde Ernährung schmackhaft machen
- ✓ Wie Sie Rezepte einfach zubereiten können - diese werden live zubereitet und verkostet

Kurszeiten:
8. Mai 2012 von 18.00 - 20.30 Uhr

Kurskosten:
€ 29,--

Anmeldungen:
office@frauenschuh.cc oder www.frauenschuh.cc

Ich freue mich Sie in die schlaue Kinderküche einweisen zu dürfen – Ihre

Mag. Christina Frauenschuh
Ernährungsexpertin & Genusscoach
„genussvoll gesünder durch's Leben“