



Mag. Christina Frauenschuh
Ernährungsexpertin & Selfnesscoach

Bundesstraße 12
5600 St. Johann im Pongau
0043 (0) 664 53 35 826

office@frauenschuh.cc
www.frauenschuh.cc



Hotel

Ihr Erfolgskonzept für den Gast der Zukunft

- ✓ bewährt
- ✓ spannend & einzigartig
- ✓ risikolos & leicht umsetzbar
- ✓ Nächtigungsplus & Nebensaison füllend
- ✓ anerkannt & kompetent
- ✓ genussvoll & spürbar
- ✓ natürlich & traditionell
- ✓ zukunftsweisend

der FrauenschuhWeg® – Wellness meets Selfness

Ihre

... für Ihre Firmenkunden

Mit „vollem Kopf“ präsent sein, Zeitdruck gut verkraften und innere Ruhe bei Seminaren und Meetings bewahren, führt zu höherer Zielerreichung, Erfolg und Energie. In meinen ein- bis dreistündigen Workshops wird dargestellt wie einfach und genussvoll Ernährung zur Energiesteigerung in den Seminartag einbaut werden kann.

- ✓ Gesund und fit im Management
- ✓ Nervennahrung die fit macht
- ✓ Kochwerkstatt – schnelle Gerichte für Beruf und Alltag

... für Ihre Individualgäste

Ihr Gast genießt Zeit für Wellness, Schönheitsanwendungen, Bewegungsprogramme, sowie kulinarische Reisen quer durch Ihre Speisekarte. Der Gast der Zukunft ist immer wieder auf der Suche nach spannenden, ganzheitlichen Ansätzen. In meinen genuss- und naturorientierten Workshops und Vorträgen werden Ihre, schon bestehenden, Hotelangebote harmonisch eingebunden.

- ✓ Schönheit von Innen – Essen Sie sich schön
- ✓ Schlanke, fitte Küche für einen tollen Körper
- ✓ Nahrung aus der Natur – Kräuter für Ihre Gesundheit
- ✓ Gesund und fit durch Ernährung und Bewegung

... Energiediagnostik

Der Energiefluss des Körpers ist der Parameter für Wohlbefinden und Gesundheit. Belastungen des Alltags wirken hemmend und blockierend. Die Körperdaten werden mittels Energiediagnostik bioenergetisch und biomedizinisch erfasst. Die Ergebnisse werden direkt und übersichtlich am Bildschirm dargestellt und gleichzeitig Lösungsansätze für mehr Vitalität, Wohlbefinden und Gesundheit aufgezeigt.

- ✓ Ganzkörper-VitalCheck
- ✓ Überprüfung des Säure-Basen-Haushalts
- ✓ Nahrungs- und Nahrungsergänzungsmittel Check
- ✓ Austestung von Schwermetallbelastungen
- ✓ Persönliche Beratung und Coaching

... Wochenprogramme oder Packages

Alle aktuellen Angebote können in gemeinsamer Zusammenarbeit mit Ihnen individuell auf die Wünsche und Bedürfnisse Ihres Gastes, oder Ihrer gewünschten Zielgruppe angepasst werden. So entstehen zukunftsweisende mehrtägige Programme und Erfolgskonzepte.