

Business als One-Man-Show

BOOM DER ICH-AG. Mehr als 205.000 Ein-Personen-Unternehmen kurbeln die heimische Wirtschaft kräftig an.

Sie sind das Rückgrat der heimischen Wirtschaft, mit Ideen, die selbst den Weltmarkt erobern können. Die Zahl der sogenannten Ein-Personen-Unternehmen (EPUs) hat im Vorjahr mit 205.276 Betrieben einen nie da gewesenen Rekordwert erreicht. Damit sind die EPUs mit einem Anteil von 51,4 Prozent die größte Unternehmerrgruppe innerhalb der

WKO. Den Grund dafür ortet EPU-Experte und Buchautor Andreas Piewald „in der Flexibilisierung und Individualisierung“ der Lebens- und Arbeitswelt. „EPUs sind ein Ausdruck für das Streben nach Eigenverantwortung, Selbstverwirklichung und Freiheit“ (s. Buchtipp S. 52).

Global Player. Doch zurück zum Weltmarkt. Wie man als ►

Christina Frauenschuh Ernährungscoach

■ **GESUNDES UNTERNEHMEN** „Genussvoll und gesund“ lautet das Motto von Christina Frauenschuh. Das gilt für sie im Job als Ernährungsberaterin und als Privatperson. „Denn gerade wenn man Gesundheit vermittelt, ist es wichtig, selbst gesund und ausgeglichen rüberzukommen“, so die Powerfrau, die 1993 ihre Ich-AG in Kitzbühel gründete und 2006 nach Salzburg verlegte. Seitdem bringt sie Businessplanung und Vermarktung sowie den eigentlichen Job als Beraterin, Referentin und Coach locker unter einen Hut. Wie? Durch Selbstmanagement im Beruf („Man muss nicht immer ja sagen“) und mit einer erfolgreichen Work-Life-Balance.

■ WWW.FRAUENSCHUH.CC



FOTO: ANDREA BERNARDI/STUDIO MONTANA