

Bonus Sparbuch

• GIB KOMPAKTPRISER AUF ALLE LÄNDER
• UNTERNEHMENSDIENSTleistungen für
• KUNDEN mit 12 Monaten
• KOSTENLOS bei der Bestellung
• GIB ALLE LÄNDER MIT

... bis zu

5% p.a.

VOLKSBANK SALZBURG

5020 Salzburg, Bergstraße 10
Telefon 0662 / 87 0037-0, Fax Dwr 43

Weitester SF-Leserkreis in Österreich: 404.000
(Mediainfo 09/09)

28. April 2010
Ausgabe: 15/2010

An einen Haushalt / Österreichische Post AG
Postamt 5020 / RM 502001

www.salzburger-fenster.at
redaktion@salzburger-fenster.at

Im ganzen Bundesland Salzburg,
in OÖ-Südwest und in Südst-Bayern.

SALZBURGER FENSTER

Eine unabhängige Zeitung

PFAFF

Reparaturen aller Industriemaschinen
In Kalsitzgasse 10, 5020 Salzburg

SINGER

Schwaighofer GmbH
APZ, Bruckberg, 5020 Salzburg
A 1011 Salzburg, TEL: 0662/870037, FAX: 43

HAK-Schülerin machte Workshops zu gesundem Essen für Kinder

MEINE MATURA 2010
VOLL PUNKTVERZEICHNIS



DAS TEAM V.L.: Melanie mit ihren Projektkolleginnen Kirsten, Nadine und Martin. Foto: Dirk Oberdorf

Das SF präsentiert in einer neuen Serie tolle Matura-Projekte von Salzburger SchülerInnen. Diesmal: BHA-K-Schülerin Melanie, 19, berichtet über Workshops, mit denen Volksschulkindern Lust auf gesunde Ernährung gemacht wurde.

Man merkt deutlich, dass junge Frauen ganz gesund essen als Mädchen", erzählt Melanie Hochstätter, 19 und Schülerin an der BHA-K Oberndorf. Ein Beispiel aus den beiden Ernährung-Workshops, die sie mit ihren Schulkolleginnen für 33 Kinder der beiden Klassen 4a und 4b der Volksschule Langbruckhausen organisiert hat, verdeutlicht das: "Wir haben mit den Kindern ein Schmeck-Ratepiel gemacht. Dem haben wir einige die Augen verbunden und verschiedene Obstsorten zum Probieren gegeben. Als wir einem Jungen ein Stück Obst in den Mund gaben, fing er plötzlich an zu schreien, lief zum Waschbecken und sprach es aus: 'Denn sagst er: 'Wah, was das gruselig!'"

Es geht für Melanie und ihre Kolleginnen – Martin Brändl, Kirsten Hubel und Nadine Menze, alle 19 – noch Überarbeitungszeit für gesunde Ernährung zu leisten. Die Ernährungswissenschaftlerin Christina Frenschmidt, die sie coacht, brachte sie auf die Idee, sich mit dem Thema „Gesunde Ernährung und Kinder“ im Rahmen ihres Maturaprojekts zu befassen (im Juni werden sie

darüber geprüft). Im Rahmen des Projekts gestehten sie für die Kids eine Ernährungsbroschüre, die bei den Workshops verteilt wurde. Spielteich wurde den SchülerInnen dabei Lust auf gesunde Essen gemacht, es a. mit einem Ernährung-Memory (es geht die „gesunden“ Paare zu finden) und einem Zucker-Quiz: „Hier sollten sie erraten, wie viele Zuckereinheiten sich etwa in einem Glas Mineral (400 g, 50 Stück) befinden. Die Kinder waren überzeugt, dass so viel Zucker drin ist.“ Die SchülerInnen zeigten sich von den Workshops der BHA-K-Projektgruppe begeistert. Melanie: „Wir glauben, dass die Kinder was dazugelernt haben. Ein Kind hat gemeint: 'Ich muss meiner Mutter sagen, dass sie mal was Gruseliges kochen soll...'"



Workshop mit Zuckerrate. Wie viel Zuckereinheiten enthält eine 600-g-Fasche Ketchup? Antwort: 42.

WWW: Waldorf-Welt-Weit
Waldorf Salzburg bietet ab... sehen und die methodisch-didakti...