

**EAT & MEET – DAS KULINARIKFESTIVAL – MÄRZ 2011**  
ESSEN, TRINKEN UND ANDERES

Donnerstag, 17. März 2011 | 18.00 Uhr

**SONNENTOR SALZBURG**  
**MAG. CHRISTINA FRAUENSCHUH:**  
**„ENTGIFTEN UND ENTSCHLACKEN MIT KRÄUTERN & CO.“**  
Gastgeber: Stefan Hausharter

Die Ernährungsexpertin und Selfness-Coach bringt Ihnen, passend zur Fastenzeit, die Kraft der Pflanzen näher.  
Erleben Sie in diesem praxisnahen Vortrag wie Sie durch die Kraft der Pflanzen ihren Stoffwechsel ankurbeln, Ihre Entgiftungsorgane wie Niere, Leber, Darm, Haut unterstützen und dadurch zu mehr Vitalität, Gesundheit und weniger Gewicht gelangen.  
Verkostung: Fastentee, Ingwersuppe, Dinkelbräcker

