



## DETOX - Kochworkshop

- Entgiften, Entschlacken, Entsäuern mit GENUSS-

### Ein 3-stündiger Kochworkshop mit Folgewirkung!

Sie lernen in diesem Kochworkshop

- ☞ Top 10 der Detox-Rezepte kennen und erleben live wie Detoxing zubereitet wird und schmeckt
- ☞ fördernde Detox-Maßnahmen kennen

Sie werden durch diesen Workshop nicht nur die Steigerung Ihrer Energie-, Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit wahr nehmen, sondern auch Lust auf regelmäßiges Detoxing erhalten um nachfolgende gängige Effekte zu erreichen:

- ☞ Ruhigerer Schlaf
- ☞ Frischeres, jüngeres Erscheinungsbild & Verlangsamung des Alterungsprozesses
- ☞ Gewichtsabnahme & Ausgleich der Schilddrüsenfunktion
- ☞ Senkung des erhöhten Blutdrucks
- ☞ Stärkung des Immunsystems
- ☞ Linderung vieler chronischer Beschwerden & Allergien

Ich freue mich Sie betreuen zu dürfen - Ihre Referentin



Mag. Christina Frauenschuh  
Ernährungsexpertin & Genusscoach

*Genussvoll gesünder durch's Leben*