



„G’sund Shoppen – Gesund, günstig, genussvoll Essen kaufen -

Erleben Sie eine Supermarkt-Shoppingtour der anderen Art.

Sie erfahren:

- ✓ was E-Nummern, Zusatzstoffe, Aromen sind und wie diese wirken
- ✓ wie Inhaltsangaben auf den Etiketten zu verstehen sind
- ✓ wie Sie Bio-Produkte erkennen
- ✓ erlaubte Lebensmittel bei Laktose-, Fructose- Unverträglichkeit
- ✓ welche Produkte Ihnen Vitalität und Energie geben
- ✓ und das Bio nicht teuer sein muss

Ich freue mich Sie bei dieser 90-minütigen Tour zu begleiten – Ihr Genusscoach



Mag. Christina Frauenschuh
Ernährungsexpertin & Genusscoach

Genussvoll gesünder durch's Leben