



natürlich mit GENUSS

- genussvoll und gesünder durch's Leben -

„Wer nicht genießt ist ungenießbar“

85 Prozent der Befragten ist Genuss wichtig, doch nur 17,4 Prozent sind wirkliche Genießer. Hier stellt sich die Frage warum und was ist Genuss eigentlich und was bringt er mir?

Dass Genuss nicht nur das 'gerne Essen' ist, das erleben Sie in diesem praxisorientierten Vortrag.

Inhalte

- ☞ Genuss & Gesundheit ein tolles Team
- ☞ Markt der Genüsse
- ☞ der größte Genussfreund
- ☞ Freifahrtschein für Naschkatzen

Dies ist kein Vortrag im klassischen Sinne – hier wird auch live probiert, verkostet und erlebt.

Für Fragen zu Details stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freue mich Sie betreuen zu dürfen - Ihre Referentin

Mag. Christina Frauenschuh
Ernährungsexpertin & Genusscoach

Genussvoll gesünder durch's Leben