



## Vortrag

### Entsäuern und Abnehmen mit GENUSS

DI 13. März um 19:00-21:30 Uhr  
im Seminarraum des Hilfswerks St. Johann i.P.

... das eine oder andere Kilo zuviel? ... öfter schlapp und müde? ... immer wieder kränklich?  
Dann ist jetzt die richtige Zeit zum Entsäuern!

#### Inhalte:

- ☞ wie durch natürliche Lebensmittel, Kräuter und Pflanzen der Körper entsäuert wird
- ☞ wie jede Körperzelle neue Energien erhält
- ☞ Top 10 der Rezepte
- ☞ Live Zubereitung von Drinks und Verkostung

#### Ein Vortrag mit Folgewirkung!

- ☞ ruhigerer Schlaf
- ☞ frischeres, jüngeres Erscheinungsbild & Verlangsamung des Alterungsprozesses
- ☞ Gewichtsabnahme
- ☞ Senkung des erhöhten Blutdrucks
- ☞ Stärkung des Immunsystems
- ☞ Linderung vieler chronischer Beschwerden & Allergien

Kostenbeitrag: € 19,- inkl. Kostproben und Entsäuerungsleitfaden

**Anmeldungen unter: [office@frauenschuh.cc](mailto:office@frauenschuh.cc), [www.frauenschuh.cc](http://www.frauenschuh.cc) oder 0664 5335 826**

Ich freue mich über Dein/Ihr Kommen

Mag. Christina Frauenschuh  
Ernährungsexpertin & Genusscoach